

JULLEY!



LADAKH 2024



« Les enfants sont les graines de l'avenir » Dalāi-Lama

L'éducation des enfants de culture bouddhiste tibétaine en Inde, au Ladakh et au Népal, reste au cœur des projets de TDF.

Présentes au Ladakh du 24 juin au 16 juillet 2023, 3 membres de TDF ont pu se rendre compte du suivi des projets. 63 jeunes sont parrainés par TDF au Ladakh.

La visite du village d'enfants de Choglamsar, où TDF parraine 14 enfants depuis 2018, s'est révélée très positive. Les jeunes y bénéficient d'une éducation tant scolaire, que culturelle et sportive.

Cap ensuite sur le village de Lingshed (4.000m d'alt., 2h de route et 6h de piste) où la classe Montessori pour les 21 enfants de 3 à 6 ans inscrits en 2023, a atteint sa vitesse de croisière. Le matériel, financé par TDF, fait le bonheur des enfants. Le salaire des 2 enseignantes est payé par TDF.

Un séminaire regroupant les étudiants de la région de Lingshed, a aussi permis de joyeuses retrouvailles avec les jeunes parrainés par TDF. Parmi eux, certains poursuivent des études universitaires.

Le gouvernement du Ladakh a promis une prochaine rénovation de l'internat déchargeant ainsi TDF de ce projet.

« Kinderen zijn de zaden van de toekomst » Dalāi-Lama

De opvoeding van kinderen van de Tibetaans-boeddhistische cultuur in India, Ladakh en Nepal, blijft de kern van de projecten van TDF.

Aanwezig in Ladakh van 24 juni tot 16 juli 2023, konden 3 TDF-leden zich rekenschap geven van het verloop van de projecten. 63 jongeren worden er door TDF gesponsord.

Het bezoek aan Choglamsar Children's Village, waar TDF sinds 2018 14 kinderen sponsort, was zeer positief. Jongeren profiteren er van een opleiding die zowel academisch, cultureel als sportief is.

Dan richting Lingshed Village (op 4.000m, 2 uur weg en 6 uur spoor) waar de Montessori-klas voor de 21 kinderen van 3 tot 6 jaar, ingeschreven sinds 2023, zijn kruissnelheid bereikte. De apparatuur, gefinancierd door TDF, maakt de kinderen blij. Het salaris van de 2 docenten wordt betaald door TDF.

Een seminarie waarin studenten uit de regio Lingshed werden samengebracht, zorgde ook voor een gelukkige hereniging met de door TDF gesponsorde jongeren. Sommigen van hen volgen universitaire studies.

De regering van Ladakh beloofde een toekomstige renovatie van de kostschool en nam daarmee het project uit handen van TDF.

**LES BÉNÉFICES DE LA VENTE DE CE CALENDRIER
VONT INTÉGRALEMENT AUX PROJETS**

Prix de vente : 10 €

TDF est une asbl agréée.

**Les dons de 40 € ou plus
sont fiscalement déductibles.**

asbl TIBETAN DEVELOPMENT FUND vzw

Banque/Bank : IBAN : BE81 7330 0818 6224 - BIC : KREDBEBB

info@tdfbelgium.org www.tdfbelgium.org

Copyright: asbl Tibetan Development Fund vzw:

Rue Ed. Michiels, 26 - 1180 Uccle - Ed. Michielsstraat 26 - 1180 Ukkel

**DE OPBRENGST VAN DEZE KALENDER
GAAT INTEGRAAL NAAR DE PROJECTEN**

Verkoopprijs: 10 €

TDF is een erkende vzw

**Giften van 40 € of meer
zijn fiscaal aftrekbaar.**

**Photos: Arlette André - Emmanuelle Vrignon
Katharina Hebisch - Sonam Dorje**

Les photos de ce calendrier ont été prises à divers endroits du Ladakh.

COUVERTURE	Sommet du col du Murgum-la (4.397 m). A.A.
PAGE 2	Lingshed: scènes de vie dans la classe Montessori pour les enfants de 3 à 6 ans. A.A. - E.V.
JANVIER	Le Monastère de Lingshed sous la neige (09 juillet 2023!). E.V.
FÉVRIER	Festival bouddhiste (fête des masques) au Monastère de Phyang. E.V.
MARS	Lingshed, doux partage entre une grand-mère et ses petits enfants. A.A.
AVRIL	Ecole de Lingshed, attente impatiente de la distribution du repas de midi. E.V.
MAI	A Lingshed, les sentiers vers l'école sont abrupts, caillouteux et parfois enneigés. E.V.
JUIN	Festival au Monastère de Lingshed. Les cérémonies terminées, les villageois aident au rangement des livres de prières. A.A.
JUILLET	Après les prières, place à la fête et à la convivialité, le chang (bière locale) coulera à flots. A.A.
AOÛT	Avant d'être portés au moulin à eau afin de réaliser la farine de Tsampa, les grains d'orge sont grillés. A.A.
SEPTEMBRE	À Lingshed, deux enfants sur le chemin de l'école. A.A.
OCTOBRE	Garants d'une riche tradition médicale vieille de plusieurs siècles, les Amchis confectionnent leurs remèdes à base de plantes récoltées dans la montagne. S.D.
NOVEMBRE	Regard émerveillé d'un petit garçon. A.A.
DÉCEMBRE	Recueillement. K.H.

**Foto's: Arlette André - Emmanuelle Vrignon
Katharina Hebisch - Sonam Dorje**

De foto's van deze kalender werden genomen op verscheidene plaatsen in Ladakh.

KAFT	Top van de Murgum-la-pas (4.397 m). A.A.
PAGINA 2	Lingshed: levenstaferelen in de Montessori-klas voor kinderen van 3 tot 6 jaar. E.V.
JANUARI	Het Lingshed klooster onder de sneeuw (09 juli 2023!). E.V.
FEBRUARI	Boeddhistisch masker festival in het klooster van Phyang. E.V.
MAART	Lingshed, liefdevolle momenten tussen een grootmoeder en haar kleinkinderen. A.A.
APRIL	School van Lingshed, ongeduldig wachten op het middagmaal. E.V.
MEI	In Lingshed zijn de paden naar school steil, steenachtig en soms besneeuwd. E.V.
JUNI	Festival in het Lingshed klooster. Na de ceremonies helpen de dorpingen bij het opbergen van de gebedenboeken. A.A.
JULI	Na gebeden, tijd voor feest en gezelligheid: het lokale bier chang kan vrij stromen. A.A.
AUGUSTUS	Roosteren van de gerstkorrels vóór ze naar de watermolen te brengen om Tsampa-meel te maken. A.A.
SEPTEMBER	Lingshed: twee kinderen op weg naar school. A.A.
OKTOBER	Trouw aan een rijke en eeuwenlange medische traditie vervaardigen de Amchi's hun geneesmiddelen op basis van planten en kruiden geogst in de bergen. S.D.
NOVEMBER	Verwondering in de ogen van een kleine jongen. A.A.
DECEMBER	Bezinning. K.H.



2024

Janvier Januari

	1	2	3	4	5
Lu					
Ma	1	8	15	22	29
Ma	2	9	16	23	30
Di					
Me	3	10	17	24	31
Wo					
Je	4	11	18	25	
Do					
Ve	5	12	19	26	
Vr					
Sa	6	13	20	27	
Za					
Di	7	14	21	28	
Zo					

*Pas de « si », pas de « si seulement »,
uniquement VIVRE... aujourd'hui.*

Jane Drury

*Bezoek één keer per jaar een plek waar
je nog nooit eerder bent geweest.*

Dalāi-Lama



2024

Février Februari

	5	6	7	8	9
Lu					
Ma	5	12	19	26	
Ma	6	13	20	27	
Di					
Me	7	14	21	28	
Wo					
Je	1	8	15	22	29
Do					
Ve	2	9	16	23	
Vr					
Sa	3	10	17	24	
Za					
Di	4	11	18	25	
Zo					

Personne n'est supérieur, personne n'est inférieur, personne n'est égal non plus, les gens sont juste uniques et incomparables.

Osho

Wil je snel gaan, ga alleen. Wil je ver komen, ga samen.

Keniaans gezegde



2024

Mars

Maart

	9	10	11	12	13
Lu					
Ma		4	11	18	25
Ma		5	12	19	26
Di					
Me		6	13	20	27
Wo					
Je		7	14	21	28
Do					
Ve	1	8	15	22	29
Vr					
Sa	2	9	16	23	30
Za					
Di	3	10	17	24	31
Zo					

*Que pouvez-vous faire pour promouvoir
la paix dans le monde ? Rentrez chez
vous et aimez votre famille !*

Mère Teresa

*Het meest waardevolle dat we hebben
is elkaar. Zonder samenwerken en
samenleren is onze groei gelimiteerd tot
ons eigen perspectief.*

Robert John Meehan



2024

Avril

April

	14	15	16	17	18
Lu					
Ma	1	8	15	22	29
Ma	2	9	16	23	30
Di					
Me	3	10	17	24	
Wo					
Je	4	11	18	25	
Do					
Ve	5	12	19	26	
Vr					
Sa	6	13	20	27	
Za					
Di	7	14	21	28	
Zo					

*Les amis sont des anges silencieux
qui nous remettent sur pied quand
nos ailes ne savent plus voler.*

Victor Hugo

*De enige manier om een vriend te
hebben is er een te zijn.*

Frederik Van Eeden



2024

Mai

Mei

	18	19	20	21	22
Lu					
Ma		6	13	20	27
Ma		7	14	21	28
Di					
Me	1	8	15	22	29
Wo					
Je	2	9	16	23	30
Do					
Ve	3	10	17	24	31
Vr					
Sa	4	11	18	25	
Za					
Di	5	12	19	26	
Zo					

Si vous avez un rêve, donnez-lui une chance de se réaliser.

Richard Devos

Ga niet waar het pad naartoe kan leiden. Ga waar er geen pad is en laat een spoor achter.

Ralph Waldo Emerson



2024

Juin

Juni

	22	23	24	25	26
Lu					
Ma		3	10	17	24
Ma		4	11	18	25
Di					
Me		5	12	19	26
Wo					
Je		6	13	20	27
Do					
Ve		7	14	21	28
Vr					
Sa		1	8	15	22
Za					
Di		2	9	16	23
Zo					
				23	30

*Dans la vie, les choses
qui ont le plus de valeur sont celles
qui n'ont pas de prix.*

Guillaume Musso

*Goede daden zijn schakels die samen
een ketting van liefde vormen.*

Moeder Teresa



2024

Juillet

Juli

	27	28	29	30	31
Lu	1	8	15	22	29
Ma	2	9	16	23	30
Di	3	10	17	24	31
Me	4	11	18	25	
Wo	5	12	19	26	
Je	6	13	20	27	
Do	7	14	21	28	
Vr					
Sa					
Za					
Di					
Zo					

Si nous sommes dans la joie, gardons-nous de porter nos pensées au-delà du présent.

Horace

Laat openingen in uw samenzijn zodat de hemelwind tussen u danst.

Khalil Gibran



2024

Août Augustus

	31	32	33	34	35
Lu					
Ma	5	12	19	26	
Ma	6	13	20	27	
Di					
Me	7	14	21	28	
Wo					
Je	1	8	15	22	29
Do					
Ve	2	9	16	23	30
Vr					
Sa	3	10	17	24	31
Za					
Di	4	11	18	25	
Zo					

*Les humbles travaux quotidiens,
la simplicité de la vie, les modestes
joies qu'on se tisse dans la couleur du
temps qui passe, tout cela ressemble
étrangement au bonheur.*

Eve Béliste

*Het geluid van het lachen is als de
gewelfde koepel van een tempel van
geluk*

Milan Kundera



2024 Septembre September

	35	36	37	38	39	40
Lu						
Ma	2	9	16	23	30	
Ma	3	10	17	24		
Di						
Me	4	11	18	25		
Wo						
Je	5	12	19	26		
Do						
Ve	6	13	20	27		
Vr						
Sa	7	14	21	28		
Za						
Di	1	8	15	22	29	
Zo						

*L'éducation est l'arme la plus puissante
qu'on puisse utiliser
pour changer le monde.*

Nelson Mandela

*Het is door moed die we hebben om een
pad te bewandelen dat het verschijnt.
En daardoor zien we andere.*

Paolo Coelho



2024

Octobre Oktober

	40	41	42	43	44
Lu		7	14	21	28
Ma	1	8	15	22	29
Di	2	9	16	23	30
Me	3	10	17	24	31
Wo	4	11	18	25	
Je	5	12	19	26	
Do	6	13	20	27	
Vr					
Sa					
Za					
Di					
Zo					

La perfection, ce n'est pas faire quelque chose de grand et de beau, mais de faire ce que l'on fait avec grandeur et beauté.

Swami Prājñanpad

Kennis spreekt, maar wijsheid luistert.

Jimi Hendrix



2024

Novembre November

	44	45	46	47	48
Lu					
Ma	4	11	18	25	
Ma		5	12	19	26
Di					
Me		6	13	20	27
Wo					
Je		7	14	21	28
Do					
Ve	1	8	15	22	29
Vr					
Sa	2	9	16	23	30
Za					
Di	3	10	17	24	
Zo					

*Tant que la couleur de la peau sera
plus importante que celle des yeux
nous ne connaissons pas la paix.*

Haïlé Sélassié

*Dromen worden werkelijkheden voor
hen die sterk genoeg zijn om erin te
geloven.*

George Bernard Shaw



2024

Décembre December

	48	49	50	51	52	1
Lu						
Ma	2	9	16	23	30	
Ma						
Di	3	10	17	24	31	
Me						
Wo	4	11	18	25		
Je						
Do	5	12	19	26		
Ve						
Vr	6	13	20	27		
Sa						
Za	7	14	21	28		
Di						
Zo	1	8	15	22	29	

*Il ne faut jamais blâmer la croyance
des autres... Il y a même des
circonstances où l'on doit honorer en
autrui la croyance
qu'on ne partage pas.*

Bouddha

*Wat nu is, is altijd geweest, en wat
worden zal, is er reeds.*

Frederik Van Eeden